

facebook

CULTURA · COMERÇ · OCI · SERVEIS · SALUT · BENESTAR · GASTRONOMIA · TECNOLOGIA i molt més!

# ta totanuncis<sup>TM</sup>

www.totanuncis.com n°14 · ABRIL - MAIG 2014

LA REVISTA GRATUÏTA DEL BAGES

## ABOGADO

José Manuel Yáñez Valence  
· Matrimonial, Penal y Civil ·



DIVORCIOS Y SEPARACIONES  
MUTUO ACUERDO:

195 €  
por cónyuge

(Todo incluido, incluso procurador)

[www.jmyanezabogados.com](http://www.jmyanezabogados.com)

Te hacemos más fáciles, momentos que son difíciles

Email: [jomayava@icab.es](mailto:jomayava@icab.es)

Telf: 93 831 69 68 y 93 822 00 53

Fax: 93 831 69 68 y móvil: 645 93 05 42

Solo visitas previamente concertadas por teléfono o email.

Consultas: 35€

(Reembolsable si se tramita el procedimiento)

C/ Jover Barrié 7-A. El Pont de Vilomara (Manresa)

C/ Aribau 168, 1º 1ª, Barcelona

Passeig de la Pau 21. Berga

\*SE REALIZAN DECLARACIONES DE RENTA DESDE 40 €\*  
MATRIMONIAL (Divorcios, Separaciones y mediación familiar)

PENAL (Delitos y faltas, accidentes de circulación, reclamación en la vía penal y civil.)

CIVIL (Reclamaciones de cantidad, Desahucios, Propiedad Horizontal, Herencias, Ejecuciones hipotecarias y por impagos etc.)



A partir de  
**840,95€**  
(amb instal·lació  
i l'IVA inclòs)

## OFERTA SUBSTITUCIÓ DE CALDERA DE GAS ESTANCA

Regal termòstat ambient digital per cada substitució.

Possibilitat de finançar fins a 60 mesos

Substitució de calderes de gasoil per calderes de pellets.

Revisions anuals de calderes de gas i gasoil a partir de 55€

Entreguem certificat anual de manteniment (ITE-6).

Reparació de calderes de gas i gasoil de totes les marques

No cobrem desplaçament a Manresa i St. Joan de Vilatorrada.

 **SERCLIMA**  
Navarrete i Puigdemunt, SL

TALLER: C/ de la Font 3 - Manresa

Tel 93 874 66 61 (Dilluns a Dissabte 08:00h - 12:30h)

Tel 24h: 664 00 30 84 - 664 00 10 47

[info@serclima.cat](mailto:info@serclima.cat)

[www.serclima.cat](http://www.serclima.cat)

**ta totanuncis**<sup>TM</sup>

La teva Agència de

# PUBLICITAT & MARKETING

**TARIFA PLANA WEB+ANUNCI**



**QUOTA MENSUAL**

**39€** +IVA

Inclou **ANUNCI QUART DE PÀGINA**  
CADA MES EN AQUESTA REVISTA



Inclou **PÀGINA WEB** o **BOTIGA ONLINE**

**MEGA OFERTA !!!**

Inclou el registre o trasllat del domini .com, .es o .net + hosting web 500MB + emails + disseny web

**www.totanuncis.com**

**Tel. 937 422 007**

EDITA: Xarxes, Sistemes i Serveis de Catalunya, SLU - B64307747 - DESCARREGA'T LA REVISTA A WWW.TOTANUNCIS.COM

TOTANUNCIS no es fa responsable dels continguts dels articles dels dels seus col·laboradors. Prohibida la reproducció total o parcial de qualsevol anunci sense l'autorització de TOTANUNCIS.

# RIFES DE SANT JOAN



Cotxes, ordinadors, televisors, càmeres

[www.rifesdesantjoan.com](http://www.rifesdesantjoan.com)

93 837 38 14 - 606 808 303



## 1er Premi

FORD KUGA MY 2013.75 TREND 2.0 TDCi 140CV Blanc  
Inclou assegurança a tot risc durant 1 any i els impost de matriculació.

## 2on Premi

Televisor SONY LCD 55X9005AB,  
càmera Alpha Sony A-3000,  
portàtil Apple MacBook Air MP2



Els guanyadors dels premis es determinaran en base al sorteig de la Loteria Nacional que es celebrarà el dia 21 de juny de 2014.

Els premis queden dipositats al centre comercial La Maquinista al Passeig Potosí, 2 de Barcelona.  
El guanyador té un termini de 3 mesos per a reclamar el premi. En cas que no es reclami el premi quedarà desert.

Per consultar les bases visiteu [www.rifesdesantjoan.com](http://www.rifesdesantjoan.com)



**CORREDOR INMOBILIARI** Telf. 93 873 68 87 - Mbl. 636 959 870  
C/Bruc 115 baixos 08242 Manresa  
A.I.CAT nº 2765 A.I.C nº A10547

**Lloguers** [www.corredorinmobiliario.es](http://www.corredorinmobiliario.es)

**MONISTROL DE MONTSERRAT**  
Pis de 3 hab. Menjador-estar ampli, cuina-office ampla, bany, galeria, terres rústics, tancaments d'alumini, calefacció, amb tots els mobles i electrodomèstics. Preu: 450 €/mes. (REF:LV025)

**MANRESA.** Pis de 2 hab. amb sortida a balcó, bany complet amb hidromassatge, cuina-office, amb tots els mobles i electrodomèstics, menjador-estar amb balcó. Preu: 380 €/mes. (REF:LV014)

**MANRESA.** Pis de 3 hab. Dobles, menjador-estar, cuina, finestres alumini, comptadors, tot exterior i assolat. Preu: 250 €/mes (REF:LV005)

**MANRESA.** Pis de 75 m2 de 3 hab. Bany complet, menjador-estar, cuina independent, calefacció, gas, electrodomèstics, finestres alumini. Preu: 400 €/mes (REF:LV008)

**MANRESA.** Pis de 90 m2 de 4 hab. ( 2 dobles), menjador-estar, bany complet, cuina equipada, galeria, calefacció. Preu: 350 €/mes (REF:LV008)

**ST. FRUITÓS DEL BAGES.** Dúplex en finca molt nova amb ascensor de 3 hab. menjador-estar amb balcó, 2 banys (1 amb hidromassatge), cuina independent, terrassa-solarium, calefacció, parking i despeses comunitàries inclòs. Preu: 500 €/mes. (REF:LV044)

**Vendes** **Administració de Finques**

**MANRESA.** Pis amb ascensor de 90 m2 amb 3 habit. dobles, menjador-estar amb balcó, cuina-office amb safareig annexa. Preu: 76.000 € (REF:MA062)

**MANRESA.** Pis de 74 m2 amb 3 hab. 1 bany, menjador-estar, cuina reformada, calefacció. Preu: 30.000 € (REF:MA825)

**ST.JOAN VILATORRADA.** Pis de 2 hab. amb possibilitats de 3 hab. Menjador-estar molt gran, cuina, bany, terres de gres, calefacció, finestres d'alumini. Preu: 60.000 € (REF:SJ020)

**MANRESA.** Pis de 2 hab. Molt ampli, bany complet, cuina molt ampla, menjador-estar amb sortida a terrassa de 30 m2+ terrassa interior de 9 m2, calefacció, finestres d'alumini amb mosquiteres, ascensor. Preu: 86.000 € (REF:MA028)

**MANRESA.** Pis de 3 hab. ( 1 doble), menjador-estar, cuina-office, bany, terres de gres. Preu: 40.000 € (REF: MA051)

**Finques Regués S.C.P.**  
M. 633 349 161 | T.93 380 22 93 | [finquesregues@gmail.com](mailto:finquesregues@gmail.com)

**LLOGUER**

**NAVARCLES**  
**LOFT DE NOMÉS 3 ANYS**, amb calefacció, finestres d'alumini, parquet, 1 terrassa, bany amb dutxa. Ascensor. Comptadors donats d'alta.

**ST FRUITÓS DE BAGES**  
Pis 3 hab. (2 dob.) 1 sortida a balcó, ampli menjador amb sortida a balcó, cuina indep. bany complet (dutxa, safareig, parquet), calef. tancaments d'alumini, doble vidre, mosquiteres. 2n sense ascensor.

**ST. FRUITÓS DE BAGES**  
**DUPLIX SEMI NOU:** 2 hab. (1doble i 1 indiv.), les 2 amb sortida a Terrassa 12 m2, asse, 1 bany (dutxa), cuina indep. amb sortida a balcó, parquet, finestres d'alumini, doble vidre, calef. Ascensor.

**ST. FRUITÓS DE BAGES**  
**OBRA NOVA:** Pis 2 hab. (1 doble suite, dutxa al bany) 1 indiv. Menjador amb cuina americana i sortida a balcó. Parquet, tancaments d'alumini, calefacció. Comptador d'onats d'alta. PARKING I TRASTER INCLOS

**ST. FRUITÓS DE BAGES**  
**DUPLIX OBRA NOVA 120 M2** 3 Hab. (2 dobles.) + estudi, ampli menjador amb cuina americana i sortida a balcó, 2 banys complets (1 en suite) TERRASSA de 15 M2. Parquet, calefac. ascensor. PARKING I TRASTER INCLOS

**ST. FRUITÓS DE BAGES**  
**OBRA NOVA:** Pis 2 hab. (1 doble suite, dutxa al bany) 1 indiv. Menjador amb cuina americana i sortida a balcó. Parquet, tancaments d'alumini, calefacció. Comptador d'onats d'alta. PARKING I TRASTER INCLOS

**Preu:235€/mes** Ref: 0445

**Preu:330€/mes** Ref: 0527

**Preu:350€/mes** Ref: 0490

**Preu:280€/mes** Ref: 0002

**Preu:495€/mes** Ref: 0001

**Preu:360€/mes** Ref: 0003

[www.finquesregues.com](http://www.finquesregues.com)  
Ctra. de Vic, nº 29 St Fruitós de Bages

PER L'ADMINISTRACIÓ DE LA SEVA COMUNITAT, DEMANI PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS

**IMMOHOUSE MANRESA** T. 931 869 509 M. 609 232 553  
[www.immohousemanresa.com](http://www.immohousemanresa.com) C/ de La Pau N° 44 Bx.4  
[immohousemanresa@gmail.com](mailto:immohousemanresa@gmail.com)

**Manresa Les Bases**  
97.000€  
70 m², 3 hab (2 dob. 1 sortida terrassa, 1 indiv.), bany complet (dutxa), cuina INDP amb sortida terrassa, safareig, menjador 20 m2, A / C i sortida a terrassa 22m2 té caseta per guardar. Finestres d'alumini, mosquiteres, calefac radial. Exterior, molt assolat. Inclou Traster 8 m2. Ref: 2063

**Manresa Valldaura**  
66.000€  
Supf. 100 m², 4 hab. (2 dobles, 2 indiv.), 1 bany complet (banyera), 1 bany aux. cuina Indp. office + sortida a galeria, safareig i terrassa 24 m2. Menjador 25 m2 i sortida a balcó 10 m2, ascensor, calef. a gas. Exterior, assolat. Traster 15 m2. A un pas del centre Ref: 2053

**Manresa Pl. Vuit de Març**  
66.000€  
Pis ben conservat a un pas del centre de Manresa. Superf. 80 m². 3 hab. (2 dobles, 1 individual), 1 bany (dutxa), cuina INDP, amb sortida a safareig, menjador 20 m2 amb sortida a balcó, terres, calefacció a gas, porterautomàtic. Exterior. Inclou Traster. Ref: 2065

**Manresa Valldaura**  
144.000€  
100 m² superf. 1º Pl.: 1 hab. Doble (A/C) cuina indep. Menjador (A/C i sortida a balcó i safareig). Bany complet. 2º Pl.: Estudi 12 m2, bany complet, 1 hab. Doble (A/C, sortida terrassa de 18 m2). Sostres fusta. Ascensor. Terres gres i parquet. Vidres dobles Exterior. Assolat. A un pas del centre! Ref: 2002

**Manresa Illa Verda**  
146.500€  
Superf. De 90 m², 3 hab. (1 suite amb bany i banyera, 2 indiv.), 1 bany, cuina Indp. Office, menjador de 24 m2 amb sortida a balcó de 6 m2, finestres d'alumini, doble vidre, calef. gas, Orientació SUD, PK, i traster a la mateixa finca. Piscina i jardí comunitari. Ref: 2042

**Manresa Les Bases**  
205.000€  
Supf. 110 m², 1a Pl: Cuina indep.(balcó), menjador 30m2 (A/C, bomba + balcó), bany(dutxa hidro), i hab. doble. 2a Pl: Accés Estudi Ascensor (llar foc + A/C) terrassa 35m, bany (banyera hidro) i 2 hab. Calef. Radial, Parquet, alarma. Opció PK i traster. Ref: 2052

**Manresa La Parada**  
240.000€  
Casa 210 m². Garatge 60m2 aprox. Amb sortida a terrassa. 1a Pl: cuina indep. amb sortida a terrassa de 15 m2, 1 banya (dutxa), menjador 25 m2 (llar de foc A / C i balcó), 2a Pl: 4 hab. (2 dob., 2 indiv.), 1 bany (banyera). 3a Pl: Estudi de 24 m2 i terrassa de 10 m2. Finestres alumini i fusta, doble vidre. Calefacció a gas. Casa en immillorable zona de Manresa, ben comunicada, col • legis, supermercats, metges ...tot a un pas. Ref: 3035

**Callús Z. Esportiva**  
Preus des de: 600€/mes  
Nova promoció d'habitacions i dúplex d'obra nova a Callús. Vivendes de 3 i 4 hab. 2 banys, grans terrasses. Acabats de qualitat. Places de pàrquing i trasters a la mateixa finca. Ref: 1208

**Manresa La Parada**  
150.000€  
90 m², 3 hab. (1 suite, A / C, bany dutxa, sortida galeria, 2 indiv.), 1 bany complet + bany hidro, cuina indep. office i sortida al jardí (90 m2), menjador 20 m2 i A / C i sortida jardí calef. Eléc. radial, finestres alumini. Exterior, Orientat SUD, alarma. Plaça de PK i traster. Ref: 2047

**Manresa Cal Gravat**  
240.000€  
Casa unif. 250m² Pl Bx: PK. 2 cotxes, wc, rebost jardí. 1a Pl: Menjador 32 m2, cuina indep. wc, terrassa. 2a Pl: 3 hab. (suite, 1 dob., 1 indiv.), bany (banyera hidro). 3a Pl: Estudi 40 m2 (A/C, llar de foc, solarium,parquet). Acabats qualitat, escola marbre, fil musical , calef. Ref: 3041

**VOL LLOGAR LA SEVA VIVENDA SENSE PREOCUPACIONS?**  
**VINGUI A IMMOHOUSE MANRESA!**  
**GARANTIM SOLVÈNCIA**

# PERSIANES BAGES

SUBMINISTREM, COL·LOQUEM I REPEM

# 3x2

en PERSIANES D'ALUMINI

Sostres d'alumini  
Finestres i portes d'alumini  
Persianes alumini i PVC  
Motorització de persianes  
Motorització tendals  
Mampares de bany  
Cortines d'exterior  
Cortines d'interior de disseny  
Mosquiteres adaptables  
Gran gamma de tendals

També stock en accessoris  
i recanvis perquè  
t'ho arreglis tu mateix!!

\* Consultar vigència de la oferta



C/Tres Roures, 10 - MANRESA  
Tel/Fax 93 872 17 85



els tres pins  
Núm. Nucli Zoològic: B23-0006

Residència canina i felina  
Ensinistrament  
(ensinistra tu mateix el teu gos)  
Teràpies de comportament

Contacta amb nosaltres a través de:  
T. 609 92 03 04 - 629 55 02 26  
enric@elstrespins.com

## Ensinistra tu mateix el teu gos



Ctra. de Balsareny a Súria, s/n a 1Km de Balsareny  
www.elstrespins.com

# MUDANZAS MANS

## T. 690 827 060

Transports econòmics | Muntadors experts |  
Servei de Guarda Mobles | Pressupost gratuït  
Servei al Bages i a Tota Catalunya



Servei 24h  
Tots els dies

transjmelgar@gmail.com

Electrònica

# Rosell

ANTENES - PORTERS - TV - SATÈL·LIT

C/ Major, 5  
08242 Manresa

## T. 938772294

www.facebook.com/electronicarosell  
info@electronicarosell.com

RUGBY  
LA CHAMPIONS  
LA LIGA BBVA  
EL GOLF  
AMARÀS • EL DEPORTE • SOBRE TODAS LAS COSAS  
EL TENIS  
LA NBA  
LA EUROLIGA



EL MEJOR DEPORTE  
DE CANAL+ DESDE  
**15€**  
/mas  
+ IVA  
HASTA SEPTIEMBRE

# CANAL+

ABÓNATE  
Y ENTRA EN EL SORTEO\*  
DE UN IPAD







# Sol Solet guarderia

Nens a partir de 4 mesos  
**Deixa al teu fill en mans de professionals amb més de 15 anys d'experiència**



**Nou servei d'anglès! (Consulta condicions)**

**Horaris:** Horaris Flexibles  
**MATRÍCULA OBERTA**

de 8 a 22h de dilluns a divendres  
Caps de setmana de 20:00h a 24:00h divendres i dissabte  
08:00h - 18:00h \* 223€  
08:00h - 14:00h \* 203€  
16:00h - 22:00h \* 150€

\* Material escolar, servei de menjador i calefacció inclòs

C/Carrasco i Formiguera, nº12 - MANRESA

Consultes i Inscripcions al Tel. **638 875 029** - [www.sol-solet.es](http://www.sol-solet.es)



Fertemps és un espai gratuït que permet als seus usuaris enviar i publicar missatges. És una eina útil per donar-te a conèixer i també un bon lloc per conèixer a noves persones. Participa i comparteix interessos i activitats o explora els interessos d'uns altres. Aconseguir els somnis és possible.

[www.fertemps.com](http://www.fertemps.com)



**perquè la vida és un anunci constant...**

**Si vols saber el que es cou al Bages, Segueix-nos!!**

Ara les setmanes se't faran més curtes i sempre tindràs un pla a fer!!

[www.facebook.com/totanuncis](http://www.facebook.com/totanuncis) <https://twitter.com/totanuncis>

# TERESA

floristeria · jardineria

Torrent del Canigó, 1 - St.Joan de Vilatorrada  
**T. 93 876 44 70 · 93 836 82 10**



*Flors naturals  
Centres i Rams Artificials  
Rams de núvia  
S'engalanan cotxes de núvia,  
esglésies i sales de festa  
Disseny i cuidat de jardins  
Rams i Corones Fúnebres  
Cosmètics Naturals  
Coixins, i ara també...*

**i ara també llanes i labors**



# MONTSERRAT GARCÍA

Diseñadora de Moda



**Clases particulares de corte y confección (a 8€ la hora)**

Confección y arreglos de prendas

**T. 93 831 69 68 / 686 30 06 09**  
C/ Jover Barrié 7-A. El pont de Vilomara



**Dr. José A. Marchena**  
Col. núm 34007

**T. 93 161 40 06**  
Pg. Pere III, 94 Ent.2ª  
08242 Manresa  
[www.marchenapediatra.com](http://www.marchenapediatra.com)

## LA VARICEL·LA

Aprofitant l'epidèmia de varicel·la d'aquests dies, m'agradaria fer 5 cèntims d'aquesta malaltia.

La varicel·la és una malaltia vírica causada pel virus Varicela-Zoster, un virus de la família dels Herpesvirus. La malaltia té un període d'incubació d'uns 15 dies aproximadament, a partir dels quals apareix amb les seves manifestacions clíniques:

- Febre, que acostuma a no ser gaire alta i no sempre apareix. Quan hi ha febre, acostuma a autolimitar-se en 24-48 hores.
- Granets: apareix la lesió típica, la VESÍCULA, és a dir, un granet amb una ampolleta de líquid aquós.
- Picor: podem dir que és el més molest de la malaltia.

L'evolució és d'aproximadament uns 7 dies, en que aquestes vesícules es van transformant progressivament en crostes.

**Contagi:** es pot transmetre la malaltia des de 5 dies abans de sortir els granets, fins que totes les lesions són crostes.

**Aïllament:** els nens escolaritzats han d'abstenir-se d'anar a escola des de que tenen els primers granets sospitosos fins que totes les lesions són crostes.

**Tractament:** anirà encaminat a calmar la picor. Podem utilitzar antihistamínics orals, i calmants tòpics mentre hi hagi picor. Si hi ha febre millor administrar paracetamol, ja que es van descobrir efectes secundaris greus amb l'aspirina (Síndrome de Reye), i l'ibuprofè té un mecanisme d'acció semblant a l'aspirina (tot i que no s'han descrit reaccions amb aquest).

### Complicacions:

La més freqüent és la cel·lulitis, la sobreinfecció dels granets perquè el nen, al gratar-se, s'inocula gèrmens amb les ungles. Aquest cas, necessitarà antibiòtic via tòpica o, si la lesió és extensa, via oral. Una altra complicació, més rara en nens és la pneumònia varicel·losa, que ocasiona dificultat respiratòria i pot ser greu.

### Altres indicacions:

El nen ha de tenir les ungles ben tallades i ben netes, per evitar la cel·lulitis. Si surten al carrer, han d'anar protegits del sol perquè quan caiguin les crostes, no deixin una marca blanca.

### Tractament Antiviral:

S'utilitza l'aciclovir, indicat sobre tot en malalts crònics, immunodeprimits o malalts que consumeixen aspirina. Els nens sans també es poden beneficiar d'aquest tractament si s'agafa la malaltia en fases inicials.

### Mites:

Els nens poden sortir al carrer (pobres nens, tancats a casa quan es comencen a trobar bé) i es poden banyar, tenint la precaució d'empapar en comptes de fregar les lesions a l'eixugar-los,

### Vacuna:

Actualment, només de dispensació hospitalària i només s'administra a nens i nenes de 12 anys que no han patit la malaltia. Qui vulgui, voluntàriament, la pot comprar a l'estranger i que el seu pediatra l'administri. Recomano parlar amb el vostre pediatre per veure la conveniència de vacunar el vostre fill/a.

Dr. José A. Marchena






**CUINA**  
CASOLANA

**T. 93 872 20 47**

Carrer Era de l'Esquerra, 12  
08240 Manresa

Segueix-nos! 

## Bacallà amb espinacs, panses i pinyons :

*Aquest temps és temps de bacallà, aquí teniu una recepta ben bona!!*

### Preparació

Per començar tallarem els espinacs ben petits, els escaldarem i els reservarem. Seguit torrarem els pinyons una mica, és a dir, ben poc i deixarem les panses en remull una bona estona en aigua calenta. Després agafarem el bacallà, l'enfarinarem una mica i el fregirem ben poc i el reservarem.

En una paella saltejarem una ceba, tallada ben petitona i barrejarem les panses, els pinyons, i els espinacs amb una mica d'aigua. Seguit posarem els lloms de bacallà i deixarem que faci xup-xup... i ja estarà!!

Us asseguro que està boníssim!!

### Ingredients

1kg. d'espinacs frescos  
4 lloms de bacallà dessalat  
100 g. de pinyons  
100 g. de panses  
1 ceba

[www.cuinacasolana.com](http://www.cuinacasolana.com)







## Centre de Massatge i Acupuntura UM-YANG

### ELEMENT FUSTA EN LA MEDICINA ORIENTAL

Segons la Medicina Tradicional Xinesa, el fetge i la vesícula biliar són els òrgans relacionats amb l'element Fusta. Aquest, és un dels cinc elements en la que es basa la teoria per entendre el funcionament dels cicles de la naturalesa de l'home i del moviment de l'energia.

L'energia de l'element fusta, es sol manifestar amb major intensitat a la primavera. És una energia molt potent que s'ha d'exterioritzar, perquè pel contrari podria causar estancament (pas entremig entre l'objectiu i la consecució), provocant frustració, ràbia inclús rebuig.

El fetge i la vesícula tenen funcions de desintoxicació, distribució i d'emmagatzematge. El vent té una influència desestabilitzadora en aquesta energia.

**El fetge** té una funció YIN que és la d'emmagatzemar la sang i fer-la disponible als músculs per tal que hi hagi moviment i també en el cicle menstrual regulant la quantitat de fluid i la seva regularitat. Intervé en les digestions, la vista, les ungles, els tendons i els lligaments. Té relació amb el caràcter, la resistència física i el vigor sexual.

Si hi ha problemes de fetge poden manifestar-se com ara migranyes, vèrtig, dolor o cansament d'ulls, dolor a la musculatura i a les articulacions, bloqueig a nivell de cadera o diafragma, problemes de pell, falta de força en les cames, braços, tics, hipertensió....

A nivell emocional es pot manifestar ràbia, ressentiment, conducta impulsiva, frustració, impaciència, mal geni, preocupació per detalls sense importància, dificultat per relaxar-se, excessiva responsabilitat, rigidesa, indecisions....

**La vesícula** comparteix algunes funcions del fetge, també s'encarrega de distribuir els nutrients al llarg de tot el cos, un desequilibri en aquesta energia fa que els greixos es reparteixin de manera desigual, és a dir, ens engreixem. Està relacionat amb dolor a les articulacions, ciàtica, dolor de cap al lateral, desànim, rigidesa a les espatlles i mandíbula....

Gràcies a l'acupuntura podrem reconduir i regular aquests desequilibris esmentats i gaudir de millor salut.

福利 Hores a convenir 健康

**Daniel Sarrate Muñoz**  
 terapeuta.13@hotmail.es  
 C/Guifré el Pilós,5-7 baixos 2, Manresa

www.danielsarrate.totsalud.com  
**T. 630 678 861**

# CAL ISAAC

TAPES I MENÚS  
AMB CUINA CASSOLANA



AVDA. MONTSERRAT, 3 BAIXOS  
08245 SANT JOAN DE VILATORRADA  
**T. 93 876 78 35**

**SOPARS** per  
a **Grups**  
demaneu el  
vostre menú

Aconseguix la teva a [www.totanuncis.com](http://www.totanuncis.com)

## ATENCIÓ

# DNIMITA®



“A SANT JORDI REGALA IDENTITAT”

## REGALA DNIMITA CATALANA

DNIMITA - PRODUCTE PATENTAT

# +KPELS

Perruqueria

T. 93 877 14 83  
[www.meskpels.com](http://www.meskpels.com)

Tractament  
de color  
sense ppd  
ni amoniac  
**19,50€**



kemørn  
TRACTAMENT DE CABELL

Tractament d'agricultura biològica amb extracte de calèndula amb efecte calmant. Extracte de iogurt que protegeix la fibra capil·lar i lli que li dona brilló i sedositat al cabell. Cobertura de cabells blancs al 100%.

Gaudeix de la millor qualitat i servei al millor preu tots els dies de la setmana....

C/ del Fra Jacint Coma i Gall, 48 Baixos (C/ del mercat dimarts. Font Capellans)

# COTÓ

Des de  
**20€**

C/ Àngel Guimerà n. 19, 4art 1a

Manresa T. 669 52 19 37



Aromateràpia  
Reflexologia  
Quiromassatge  
Massatge energètic  
Tècnica metamòrfica

T'hi esperem!!!





# MediaLex

Advocat i Mediator



## MEDIACIÓ O JUDICI?

Fa un temps la Generalitat de Catalunya va publicar un díptic amb aquesta pregunta (ben trobada en la meua opinió) i és la gran pregunta que es formulen la majoria dels clients que han sentit a parlar una mica de la mediació. S'han de prendre en consideració diversos factors a l'hora d'afrontar la recerca de la resposta i amb aquest article els vull donar unes pautes a tenir en consideració per decidir quina és la millor via per solucionar el seu conflicte.

El primer que cal dir, és que la mediació no invalida la via judicial, és a dir, si una mediació no té èxit, a posteriori es podrà acudir igualment als tribunals. L'opció segueix oberta.

**El temps**, és un factor important a tenir en compte. Si la mediació acaba amb acord, la solució pot arribar amb poques setmanes, mentre que acudir als tribunals pot durar mesos o anys. Per les empreses, per exemple, el temps sovint equival a diners.

**Vol o ha de mantenir alguna relació amb l'altra part**, de confiança, convivència, professional... La mediació proporciona les eines, a fi que hi hagi una nova relació de respecte i confiança, per la convivència mútua, on les dues parts adquireixin compromisos recíprocs i se sentin guanyadores i respectades.

Per altra banda, els tribunals confronten qui té el millor dret i decideixen en conseqüència i és precisament confrontar o convertir en adversaris a les persones o empreses, el que la mediació evita.

**Explori quines possibilitats té de guanyar als tribunals.** Si arriba a la conclusió, que la millor opció és acudir als tribunals i que el jutge sentenciarà a favor seu, endavant.

**Informis del cost**, econòmic, d'angoixa personal, de temps i d'imatge que li pot suposar a vostè o a la seva empresa. Si decideix que els costos que comporta un judici no li compensen, la Mediació és una bona alternativa per a vostè.

Un cop explorats aquests factors, es pot dir que està a punt per prendre la decisió d'acudir a Mediació o als Tribunals. A MediaLex estem a la seva disposició per assessorar-lo en la recerca de quina és la millor opció segons la seva situació i alhora amb nosaltres podrà optar per la via que a vostè més li convingui.

**Jordi Gall – Advocat i Mediator**



[www.medialex.cat](http://www.medialex.cat)

T. 698 893 196





Ctra.Manresa-Berga, Km 2 - Sant Fruitós de Bages

T. 902 278 288

[www.grupllobet.com](http://www.grupllobet.com)

## **ALVEN en contínua INNOVACIÓ:** *Fuet sense al·lèrgens amb tripa natural*

Estem d'enhonorabona, i per què?, perquè aquest més volem compartir amb vosaltres un nou naixement, una nova incorporació a la nostra família.

La nostra fàbrica artesanal d'embotits ALVEN ens presenta la seva nova criatura, es tracta d'un part natural on s'ha posat tota l'ànima a disposició del I+D per aconseguir un fuet d'un exquisit sabor al paladar i textura inigualable.

*On està la dificultat?* En aconseguir un producte de màxima qualitat sense renunciar al sabor i exempt d'al·lèrgens 100%. Cada dia més persones pateixen intoleràncies i al·lèrgies, en gran part, degudes al elevat consum del productes de caire industrial que consumim. Cada vegada més, i per tal de produir les enormes quantitats d'aliments que necessitem, els fabricants alimentaris augmenten la introducció d'agents conservadors i potenciadors, que a la llarga, són devastadors per al nostre organisme. I aquesta és una de les raons per les quals ALVEN, especialistes en embotits artesans de qualitat, s'han proposat desenvolupar cada vegada més, productes aptes per las nostres famílies: sense gluten, lactosa i, com no, ara *també sense al·lèrgens*.

Per tenir la tranquil·litat de portar a casa nostra un producte sà de veritat, bo i complert; el fuet ALVEN arriba a les nostres llars per convertir-se en un aliat d'esmorzars, aperitius i berenars recomanables per a tota la família.

Us convidem a provar-ho a les nostres botigues on hi ha taulell. En totes aquelles que són de lliure servei, podeu demanar-ho per encàrrec i el nostre personal el demanarà per a vosaltres.

Us demanem, això si, que el tasteu sense pressa, amb l'atenció que desperta un aliment únic, capaç d'aportar-nos una meravellosa sensació de benestar i un moment al paladar que formarà part dels nostres bons records.

Us animem a compartir amb nosaltres a Facebook què penseu del nou FUET perquè puguem comprovar que aquesta inigualable criatura, és tant bella als ulls dels nostres amics i seguidors... perquè ja sabem que a les mares, la nostra canalla és la més bonica del mon...!!!

**Gràcies per endavant.! Sou vosaltres qui feu possible aquest projecte de Salut!.**



Segueix-nos a

**facebook**

[www.facebook.com/SupermercatsLlobet](http://www.facebook.com/SupermercatsLlobet)



info@netdirect.cat

Pressupost Gratuït  
649 55 00 55

Pagament amb



**NET  
DIRECT**  
SERVEIS DE NETEJA



neteja  
d'obres



neteja  
domèstica



neteja  
d'oficines



neteja  
de vidres



neteja  
a fons



www.netdirect.cat

## IMMOBLES

### FINCA RÚSTICA A RAJADELL

Masia de 311 m2 de superfície. 3 plantes, 7 habitacions, menjador, cuina, bany i terrassa. Molt ben conservada. Preu a consultar. T. 634 580 497 **Ref. Web: 4604**

### PIS LLOGUER PER PARELLES O SOLTERS

Pis d'uns 50m2, 2hab., 1 bany amb banyera, cuina office reformada, aire condicionat amb bomba calor, menjador i 2 balcons petits. Al costat de la Clínica St. Josep i els Ferrocarrils. Només es demana 1 me de fiança i que siguin persones series i acurades. Està lliure a partir del 2 de febrer. Preu:300€/mes  
T: 691 503 316 **Ref. Web:4326**

## DEMANDA DE TREBALL

### NOIA BUSCA FEINA

Noia Jove i Catalana. Busco Feines de la llar, cambrea, dependenta, en fabricques o del que sorti. T. 636 170 548. **Ref. Web: 4610**

### URGEIX TROBAR FEINA

Noi Jove, busco feina de peó, cambrer, dependent o del que s'ofereixi. T. 686 624 997 **Ref. Web: 4611**

### BUSCO QUAELSEVOL FEINA

Home de 44 anys responsable amb moltes ganes de treballar, experiència de repartidor de paqueteria per tot Catalunya, experiència en mosso de magatzem portant Carretilles elèctriques, fent comandes en piking amb pistola de radiofreqüència, amb carnet de carretiller .Estic disponible per qualsevol feina. ( carnet de conduir i vehicle propi )  
T. 628 252 280 **Ref. Web: 4591**

### BUSCO FEINA ALS MATINS.

Per Netejar o cuidar persones grans.  
T.649 023 091 **Ref. Web 4328**

### NETEJA.

Sra. Amb molts anys d'experiència busca feina de neteja, planxa, anar a comprar amb vehicle propi. T. 664 817 197 **Ref. Web: 4382**

### CUIDADORA A DOMICILI

S'ofereix noia seriosa per cuidar gent gran a domicili o hospitals, amb molta experiència i bones referències. T. 639 508 336  
**Ref. Web:4302**

### BUSCO CANTANT, NOIA JOVE

Cantant per a grup de música de ball, tots els estils. Interessària que fos del Bages o comarques properes. Projecte seriós. Interessades trucar al tel. 659 945 955.  
**Ref. Web: 4312**

## MOTOR

### VENC FURGONETA RENAULT EXPRESS

De l'any 92, motor perfecta i carrosseria correcta. Preu:1000€ T: 628 252 280  
**Ref. Web: 4582**

### CHEVROLET LACETTI 1.6 16V CDX

Es ven Lacetti per canvi de cotxe, te 137.500 KM. L'acabat és CDX el més alt de la gama. Està mol ben cuidat i ha passat totes les revisions al Servei Oficial. Conservo llibre de revisions. Regalo cadenes de neu.

**Preu: 3000€**

**Trucar  
605 971 053**



**Ref. Web: 4120**

## ESPORT

### VENC CINTA DE CÓRRER DOMYNO

Està nova, inclou caixa, instruccions, i elements per manteniment. Preu: 300€ T. 696 34 21 91 (David) **Ref. WEB: 4554**

### VENC PATINS EN LÍNEA NOUS

Patins Decathlon del nº 43, per estrenar. Amb bossa per portar-los. P:25€ T. 616 378 606 **Ref. Web: 4300**

## LLAR

### VENC LLIT ARTICULAT,

De doble vestidor d'aleació d'acer, que facilita dormir amb el llit articular. Recomanat per persones amb problemes circulatoris, cor, asma... etc amb matalàs visco d'alta gama. Mida. 190X105. Preu:800€ T:619 55 83 18 **Ref. Web:4560**

### VENC LLIT JUVENIL

Està semi nova, es ven sense matalàs i desmuntat. Te'l portem a domicili.  
Preu: 300€ T. 690 330 285 **Ref. Web: 4592**

### VENC CAFETERA DOLCE GUSTO

Funciona perfectament i està nova, és de color negra i gris. Preu: 40€ T: 628 252 280  
**Ref. Web:4581**

### VENC TAULA I CADIRES DE MENJADOR.

Les cadires estan en bon estat, les venc a 10€ la unitat i la taula a 50€ T. 690 330 285.  
**Ref. Web: 4593**

### VENC ESCALA DE FERRO

Està semi nova. Preu: 40€ T. 690 330 285  
**Ref. Web: 4594**

## ARTICLES NADONS

### PAK INFANTIL

Venc parc infantil nou P:30€, Sac de dormir i facit de llit de viatge Praia P:25€. Funda protectora matalàs infantil nou. P:6€ Estojo manicura nadó, nou P:6€ T. 666 41 01 09  
**Ref. Web: 4619**

### VENC CUNA FUSTA MARFIL

Es de 130X66cm, regulable en dos alçades Preu: 100€ Matalàs viscoelàstic 60X120cm P:30€ Kit Cuna amb el canviador, mòbil música, edredó 140X145cm, protector de llit 30X145, i tota la col·lecció Jungle Chums per 65€ T: 645 40 62 54  
**Ref. Web: 4620**

## ALTRES

### VENC CASTELL INFLABLE

Venc castell inflable per nens petits, ve amb la seva maleta per portar. Està nou.  
Preu: 80€ . 637 450 982 **Ref. Web:4327**

### VENC COLECCIÓ VIDEO JACQUES COUSTEAU

36 cintes de vídeo, sobre "el mundo submarino", més 4 llibres. Preu:50€ T. 690 330 285  
**Ref. Web: 4598**

### VENC PS3 FAT

Venc PS3 Fat de 40Gb amb error d'actualització 8002F414E. Conjunt lector (no la lent) i detector d'entrada de disc substituïts. Bon estat de conservació. Sense comandaments. Preu: 60€ T. 61 6291 907 (Jordi)

**Ref. Web: 4364**

## MASCOTES

### VENC CASETA PER GOS

Mitjà o petit, en bon estat. Preu: 50€ negociables. T. 680 47 19 00  
**Ref. WEB: 4615**

### VENC KIT AQUARI:

KIT complet per aqüari: termòmetres, parideres, paridera de xarxa, àcid buffer 300gr, programadors, borrarador, com per criar discs, menjar granulat p/discos i decoracions. Tot per 30€ T. 687 830 79  
**Ref. Web: 4616**

### VENC PEIXERA

Es de 35 litres amb llum, es troba en molt bon estat. Preu:40€ negociables.  
T. 609 78 85 01 **Ref. Web: 4617**

# DESEMBUSSAMENTS

Servei 24h

629 633 773

**IN BAGES S.L.**



Especialistes en  
construcció



Contacte: 659 165 189

Obra fins a 3 plantes  
Construcció de Xalets  
Rehabilitacions  
Naus industrials  
Obra moderna

www.construccionsmelito.cat



**ENTRADA FAMILIAR**


**MÍNIM 1 ADULT + 2 NENS**  
**MÀXIM 2 ADULTS + 3 NENS**
**THE AMAZING SPIDER-MAN 2: EL PODER DE ELECTRO**

La batalla més important per Spider-Man és al seu interior, la lluita de les obligacions com a Peter Parker i les responsabilitats com a Spider-Man. Amb l'aparició d'Electro, Peter s'haurà d'enfrontar a un enemic molt poderós. I quan el seu amic Harry Osborn torni, s'adonarà que tots els seus enemics tenen una cosa comú: Oscorp.



**Director:**  
Marc Webb  
**Actors:**  
Emma Stone,  
Felicity Jones,  
Andrew Garfield,  
Jamie Foxx

**Estrena: 17-04-2014**
**NOÉ**

Fidel adaptació de la història bíblica de l'Arca de Noè, aquesta èpica història de valor, sacrifici, esperança i redempció és explicada des del punt de vista personal del director Darren Aronofsky.



**Director:**  
Darren Aronofsky.  
**Actors:**  
Russell Crowe,  
Jennifer Connelly,  
Emma Watson,  
Logan Lerman

**Estrena: 04-04-2014**
**NEED FOR SPEED**

Empresonat per un crim que no va cometre, el mecànic de cotxes muscle i corredor de carrer Tobey (Aaron Paul) surt de la presó decidit a passar comptes amb l'home que el va convertir en un convicte.



**Director:**  
Scott Waugh  
**Actors:**  
Aaron Paul,  
Dominic Cooper,  
Imogen Poots,  
Scott Mescudi

**Estrena: 04-04-2014**
**LA VIDA INESPERADA**

Juan sembla ser un desastre, mentre que el seu cosí, sembla ser perfecta. Juan, actor, va marxar fa 10 anys a NY perseguint un somni no aconseguit, de sobte arriba el seu cosí, més jove, més guapo i amb un gran present com a inversor. Això provoca que s'estimin, s'odiïn... tots dos acabaven enamorant-se de dos americanes que canviaran les seves vides.



**Director:**  
Jorge Torregrassa  
**Actors:**  
Javier Cámara,  
Tammy Blanchard,  
Raúl Arévalo,  
Carmen Ruiz

**Estrena: 25-04-2014**
**DIVERGENTE**

Amèrica està dividida 5 faccions ideològiques per mantenir la pau. Quan els ciutadans compleixen 16 anys han de triar segons la seva personalitat a la que volen pertànyer (veritat, saviesa, cordialitat, gosadia i abnegació). Beatrice sap que és Divergent i això la posa en perill, tenint que sobreviure cada dia, per desactivar una misteriosa conspiració.



**Director:**  
Neil Burger  
**Actors:**  
Kate Winslet,  
Shailene Woodley,  
Zoë Kravitz, Jai  
Courtney

**Estrena: 30-04-2014**

# HORÒSCOP

**Aries (21/3-20/4)**, S'aixecarà un vent rebel contra tot el que pugui frenar els teus esforços, voluntat o progrés. Tindràs molts ànims d'empendre, innovar i transformar.

**Taure (21/4-21/5)**, Mes molt passional amb impulsos per buscar aproximacions intenses amb la teva parella. Reforça la teva activitat financera i actua amb seguretat.

**Bessons (22/5- 21/6)**, Tindràs la necessitat d'expressar ben alt les teves intencions i projectes. La sort t'acompanyarà tant en l'àmbit professional com en el sentimental.

**Cranc (22/6-22/7)**, Aquest mes et portarà una corrent de sort en les finances i en l'àmbit sentimental. Tindràs una actitud pacífica, optimista i amb una gran brillantor social.

**Lleó (23/7-22/8)**, Mes d'alliberació d'obstacles. Augmentarà la teva confiança i posaràs en marxa estratègies triomfadores i molt elaborades.

**Verge (23/8-22/9)**, Mes mogut on tindràs que consagrar treballs a fons. La teva vida efectiva i els llaços amb els teus éssers estimats coneixeran certa tensió.

**Balança (23/9-22/10)**, Mes de reflexió en la teva vida social i professional. Emanciparàs idees i posaràs en dubte alguns vindres que mereixen certs canvis.

**Escorpió (23/10-22/11)**, Mes de tensió en la vida laboral. No dubtaràs dels teus valors i les raons profundes que et porten a actuar. Reclames un respir.

**Sagitari (23/11-21/12)**, Enfocaràs la teva sociabilitat cap a noves cultures, nous terrenys i d'això es beneficiarà la teva vida professional. Període ideal per prendre nous rumbos.

**Capricorn (22/12-19/01)**, Mes d'inspiracions positives i espontaneïtat. Rebutjaràs les relacions favorables i evolucionaràs en tots els aspectes de la vida i amb selectivitat.

**Aquari (20/1-19/2)**, La sort estarà del teu costat. Noves trobades socials que et seran altament favorables pel teu futur immediat on començaran nous projectes.

**Peixos (20/02-20/03)**, Sentiràs confiança en tu mateix/a, amb més aplom, sobretot en les relacions. Sentint impulsivitat verbal que et farà avançar en situacions de conflicte.



T. 93 875 16 20 info@linbages.com

Servei 24h  
629 633 773  
www.linbages.com

## DESEMBUSSAMENTS 24h

Clavegueram General · Neteja de Fosses Sèptiques · Inundacions · Neteges Industrials  
Depuradores · Manteniments de Comunitats i xarxes municipals · Localització de  
canonades per radiofreqüència · Inspecció de canonades amb càmera TV



### Certificats d'Eficiència Energètica per a locals i vivendes



OFERTA **79€ +IVA / cert** TEL. **605 697 035**  
Vàlida per a immobles del Bages

#### TARIFES ESPECIALS PER A IMMOBILIÀRIES CONTRACTANT PACKS

Amb l'entrada en vigor de la nova normativa, tots els immobles han de tenir un certificat d'eficiència energètica, que cal posar a disposició del consumidor, i que cal adjuntar als contractes de compra-venda i lloguer.